



Beratung \\ Einzelcoaching

KLÄREN UND LERNEN SIE MIT MIR!

Werden Sie beweglich mit Verhaltensoptionen

>> Wenn Sie Unsicherheiten in Ihrem Verhalten bemerken oder in komplexen Situationen klarer reagieren wollen. <<

ZIELE

- Coaching ist „Begleitendes Denken“.
- Coaching ist „Klären und Lernen“.
- Neutralität und Vertraulichkeit bieten den Raum dafür.

Meinen systemischen Coaching-Ansatz finden Sie in einer strukturierten und evaluativen Vorgehensweise wieder. Ich arbeite stark ressourcen-, lösungs- und outputorientiert. Meinen individuellen Coaching-Stil erkennen Sie an meiner analytischen und feedbackorientierten Arbeitsweise, mit dem Bestreben, Sie zu einer möglichst erfolgreichen und zufrieden stellenden Lösung zu führen.

IHR BETRIEBLICHER NUTZEN

Coaching erhöht Ihre Qualifikation und Motivation. Sie erweitern Ihr Handlungsrepertoire durch den verstärkten Einsatz von brachliegenden oder auszubauenden Potenzialen. Durch die Klarheit über die nächsten Schritte werden Sie entscheidungs- und handlungsfähiger. Da Sie Ihr zukünftiges Verhalten selbst erarbeiten, fällt Ihnen die Umsetzung leicht. Gemessen an Ihrer Investition, erleben Sie die Coaching-Methode als wirtschaftlich. Sie können wählen zwischen Einzelsitzungen und Teamworkshops, zwischen einmaligen Standortbestimmungen und einer Prozessbegleitung in der passenden Intensität.

ABLAUF

- Auftragsklärung mit der Auftraggeber*in: Ausgangssituation, Ziele, mögliche Vorbehalte, Rahmenbedingungen
- Erstsitzung mit dem Coachee: Kennen lernen, Verstehen des Anliegens, Coaching-Zielvereinbarung
- Folge-Coachingsitzungen: Arbeit am konkreten Thema, Transparenz vorhandener und auszubauender Ressourcen, Konkretisierung des Transfers, Feedback
- Zwischenevaluation / Abschlusssitzung: Präsentation der Zielerreichung durch den Coachee (evtl. an den Auftraggeber), Vereinbaren der weiteren Vorgehensweise
- Qualitätssicherung (z.B. nach 6 Monaten): Bewertung des Coaching-Transfers, Fortsetzung des Prozesses
- Zusatzangebot: Coaching per Telefon o. videogestützt, Coaching bei Bedarf in französischer o. englischer Sprache

ICH FREUE MICH AUF SIE

Dr. Birgit Rossmannith

Vita \\ Dr. Birgit Rossmanith

Dipl.-Psychologin, zertifizierte Mediatorin,
Coach, Changemanagerin

>> *Es ist leichter für andere weise zu sein, als für sich selbst.* <<

(La RocheFoucauld)



BERUFLICHER HINTERGRUND

Etablierung und Weiterentwicklung einer strategischen Personal- und Organisationsentwicklung, Budget- und Personalverantwortung (Deutsches Zentrum für Luft und Raumfahrt, Stuttgart / seit 2007, Herlitz AG, Berlin).

Selbstständige, psychologische Managementberaterin (seit 1992); Coaching von Vorständen, Geschäftsführern, Führungskräften und Selbstständigen; Teamentwicklung; Change Management in HR-Projekten; Durchführung von Konfliktvermittlungen.

ARBEITSWEISE

Sie werden an meiner Arbeitsweise das Erkennen, Benennen und Begleiten schätzen.

Sie werden in unserer gemeinsamen Arbeit die Herausforderung beim „Grenzen ertasten“ und „Sich Entwicklung gönnen“ erleben.

MEINE LEIDENSCHAFT

„Agile Herangehensweisen“ und „Organisationsentwicklung“ begeistern mich als andersartige Führungs- und Organisationsansätze: Wie kann dadurch eine Antwort auf die Komplexitäts- und Geschwindigkeits-Herausforderungen gefunden werden? Lassen Sie sich von mir mit meinem Expertenwissen und meiner langjährigen Beratungserfahrung auf diesem Weg begleiten.

STUDIUM UND ZERTIFIKATE

- Dipl.-Psychologin (Technische Universität Berlin, University of Texas, Austin; Fulbright Stipendium)
- Promotion zum Dr. phil. (Technische Universität Berlin; Universität des Saarlandes, Saarbrücken, „Gelebte Partizipation in Unternehmen“, Stipendium LGFG)
- Zertifizierter Coach (Zertifikat der Steinbeis-Hochschule, Berlin; Arbeitsgemeinschaft für systemische Organisationsberatung, Wien)
- Mediatorin (Mediation D A CH e.V., Hamburg; Arbeitsgemeinschaft für Gefährdeten-Hilfe, Freiburg)
- Organisationsentwicklerin (Systemische Organisationsentwicklung nach Glasl, Abano; Doppler, Bernried)
- Diverse Weiterbildungen u.a. zu folgenden Themen: Supervision, Agile Methoden, innovationlab (isb), Zürcher Ressourcenmodell, Hypnosystemische Konzepte, Solution circles, Transaktionsanalyse, Diplom-Prüfung Klinische Psychologie

SPRACHEN

Deutsch, Englisch, Französisch

BRANCHEN

- > Forschung und Entwicklung
- > Industrie
- > Finanzdienstleistungen,
- > Non Profit-Unternehmen
- > Zeitarbeit, Selbstständige

PERSÖNLICHES

Ich liebe die Bewegung: Wandern, Radfahren und Yoga. *Ich bin Christin:* Ich versuche über einen überkonfessionellen Bibelkreis im Glauben zu wachsen. Als Seelsorgerin höre ich anderen zu. *Ich genieße Menschen:* Ich lebe verlässliche Beziehungen, pflege Netzwerke, genieße meine erwachsenen Kinder und mein Leben in einem Mehrgenerationenhaus.

Mich bereichert Kultur: Ich spiele Querflöte in einer Band und liebe Oper, Konzert, Theater und Museen.

Ich lache gerne...